

## Neueste Literatur 2021:

- Achtsamkeit – der psycho-spirituelle Fokus buddhistischer Körper(psycho)therapie; in: Focusing Journal – Zeitschrift für Kultur der Achtsamkeit in Psychotherapie, Beratung und Coaching, 47/2021, S. 13-17, online; (zum Artikel)
- *Büchse der Pandora – Aggressivität “nach Regeln” als Sozialtraining*; online: [budopaedagogik.de](http://budopaedagogik.de), 10/2021
- *Weg und Irrwege im Budo*; online: [budopaedagogik.de](http://budopaedagogik.de); 11/2021
- *Von der (Un)-Dankbarkeit... Ishin-Denshin und “Perlen vor die Säue”*; online: [budopaedagogik.de](http://budopaedagogik.de); 09/2021
- *Martial Arts vs Combat Sports. Kunst/Sport, Do/Jutsu...*; online: [budopaedagogik.de](http://budopaedagogik.de); 09/2021