

# Kempo & Budo

## -Eröffnungswoche des Shoto Kempo Kai

### -Honbudojo in Schweden:



22. Juli bis 29. Juli 2023

武道

Eingeladen sind alle Kenshi und Budoka, Freunde und Kollegen zu einer Sommer-Woche voller Kampfkunst in Gemeinschaft gleichgesinnter zu unserer „Praxis“-Eröffnung und zeremoniellen Einweihung des neugebauten Uchidojo der Budoborg im südschwedischen Öljeholm!

Sa. 22.Juli: Sektempfang und Grillparty

So. 23. Juli: Rituelle Einweihungs-Zeremonie. Start mit Zazen & Tai Chi

Folgetage: Kihon, Kata, Kumite, Kobudo, Yumiya (Bogenschießen) sowie Zen, Tai Chi und Mondo...

Freizeit: Baden, Kanufahren, Wandern, Lagerfeuer, Angeln, Kochen, Ausflug, Stadtbesuch, Relaxen und natürlich Debattieren und Philosophieren...

Kostenpunkt 450€ inkl. aller Übungseinheiten, Übernachtungen, Nutzung von Waffen und Bögen, Fahrrädern, Booten usw., zzgl. Verpflegung (Gruppenkasse).

Anmeldung und verbindliche Vorkasse von 50% bitte bis 15. Juni.

Auf eine tolle, fröhliche, fruchtbare und intensive gemeinsame Zeit freue ich mich!

Euer

*Jörg Wolters*